דוד כהן – מטפל מומחה בהפרעות קשב, רגש ונפש
נוירופידבק | טיפולים רגשיים | אבחון מקיף | אבחון מוקסו | אבחון ציורים

שאלון הורים – קשב, רגש והתנהגות

פרטים אישיים

שם הילד/ה _____ **מוסד לימודים וכיתה** _____

שם האב _____ **פלאפון** _____ **שם האם** _____ **פלאפון** _____

טלפון בית _____ **דוא"ל** _____ **קופת חולים** _____

על מנת שנוכל לעזור בצורה הטובה ביותר, אנא הקדישו מזמנכם למילוי שאלון זה בצורה יסודית ומדויקת. כמובן שכל הפרטים יישמרו בסודיות מוחלטת.

התפתחות ופרטים רפואיים

האם ההתפתחות הייתה תקינה? (דיבור, זחילה, הליכה)	☐ כן ☐ לא	פרטו:
האם נולד בזמן?	☐ כן ☐ לא	אם לא – באיזה שבוע:
האם קיבל טיפולים? (טיפול רגשי, ריפוי בעיסוק, קלינאית תקשורת, אחר)	☐ כן ☐ לא	איזה:
האם יבש ביום ובלילה?	☐ כן ☐ לא	
האם לוקח תרופות קבועות?	☐ כן ☐ לא	שם התרופה ומינון:
אם לוקח תרופה – מתי התחיל לקחת אותה, והאם יש תופעות לוואי?		

בירור קושי פיזי

כמה שעות ישן בלילה?		
האם אוכל 3 ארוחות מזינות ביום?	☐ כן ☐ לא	אם לא – פרטו:
האם קיים קושי בראייה / מיקוד?	☐ כן ☐ לא	פרטו:
האם קיימות בעיות שמיעה?	☐ כן ☐ לא	פרטו:

בירור מוקדי הקושי

מה המטרה העיקרית שבגללה פניתם לאבחון / טיפול?

באילו תחומים הילד חזק?

היכן אתם רואים את הקשיים העיקריים?

באילו תחומים חשוב לכם במיוחד שיתקדם? (לימודי / התנהגותי / חברתי וכו')

האם יש עוד דברים שחשוב לכם לציין?

דוד כהן – מטפל מומחה בהפרעות קשב, רגש ונפש

נוירופידבק | טיפולים רגשיים | אבחון מקיף | אבחון מוקסו | אבחון ציורים

הורה יקר! מילוי השאלון בצורה מדויקת חשוב מאוד להצלחת הטיפול בילדך.

שימו לב: המספרים 0–4 הם מדד של תדירות הקושי, ולא של רמת הקושי. **הקיפו בעיגול** מספר אחד בכל שורה.

השאלון מיועד לבנים ולבנות כאחד, אך נכתב בלשון זכר לצורך נוחות הקריאה בלבד.

	התנהגות	0 אף פעם / לא רלוונטי	1 לעיתים רחוקות	2 מידי פעם	3 בתדירות גבוהה	4 באופן עקבי / כמעט תמיד
1	**מוסח בקלות** (דעתו מוסחת מכל רעש או תנועה קטנה)	0	1	2	3	4
2	**טווח קשב קצר** (מתקשה להישאר מרוכז לאורך זמן במטלות או בלימודים)	0	1	2	3	4
3	**נראה שאינו שומע מה שמדברים אליו** (נראה חולמני או מתעלם כשפונים אליו)	0	1	2	3	4
4	**קושי במעקב אחר הוראות וביצוע משימות** (נוטה לדחות מטלות, מתקשה להבין הוראות או מתחיל ולא מצליח לסיים)	0	1	2	3	4
5	**קושי בשמירה על סדר וארגון** (החדר, התיק או השולחן תמיד מבולגנים)	0	1	2	3	4
6	**קושי בארגון ותכנון הזמן** (נוטה לאחר, עושה דברים בלחץ של הרגע האחרון)	0	1	2	3	4
7	**נטייה לאבד חפצים** (מאבד ציוד כתיבה, בגדים או חפצים אישיים)	0	1	2	3	4
8	**מתאפיין ברשלנות** (לא שם לב לפרטים הקטנים בעבודה או במטלות)	0	1	2	3	4
9	**שכחן** (שוכח אירועים, פגישות או דברים שביקשו ממנו)	0	1	2	3	4
10	**חסר מנוחה** (פעיל בצורה יוצאת דופן, חייב תמיד לזוז)	0	1	2	3	4
11	**תנועתיות מוגזמת** (מתנדנד בכיסא, מזיז ידיים ורגליים ללא הפסקה)	0	1	2	3	4
12	**מתקשה להיות בשקט** (מדבר בקול רם או "עושה רעש" סביבו)	0	1	2	3	4
13	**נראה כמופעל על ידי מנוע** (נמצא בתנועה מתמדת ללא הפסקות)	0	1	2	3	4
14	**משתמש במלל רב מהרגיל** (מדבר המון, לפעמים בלי קשר)	0	1	2	3	4
15	**אימפולסיביות** (פועל או מדבר לפני שהוא חושב על התוצאה)	0	1	2	3	4
16	**מתקשה להמתין לתורו** (רוצה הכל עכשיו, מתקשה לחכות)	0	1	2	3	4
17	**מתפרץ לדברי אחרים** (קוטע שיחות או מפריע למשחקים של אחרים)	0	1	2	3	4
18	**קושי בדחיית סיפוקים** (חייב לקבל את מה שהוא רוצה באופן מיידי)	0	1	2	3	4
19	**דאגנות יתר** (נוטה לדאוג מאוד גם כשאין סיבה ממשית)	0	1	2	3	4
20	**שומר על סדר קפדני** (מפריע לו מאוד כשמשהו לא נמצא במקומו המדויק)	0	1	2	3	4
21	**התנגדות תמידית** (מתווכח על כל דבר, מגלה מרדנות)	0	1	2	3	4
22	**מקובע במחשבות שליליות** (חוזר שוב ושוב על אותה מחשבה או משפט)	0	1	2	3	4
23	**פועל באופן אובססיבי** (חוזר על פעולות בצורה כפייתית)	0	1	2	3	4
24	**קושי בקבלת שינויים** (מגיב קשה לשינוי בתוכניות שלא תוכנן מראש)	0	1	2	3	4

רמה ב' – הרצוג 35 | רמה ד' – תלמוד ירושלמי 20 · בית שמש

טלפון: 073-37-500-50 · דוא"ל: M3210328@gmail.com

דוד כהן – מטפל מומחה בהפרעות קשב, רגש ונפש

נוירופידבק | טיפולים רגשיים | אבחון מקיף | אבחון מוקסו | אבחון ציורים

מירנוז
מעטפת טיפולית לילדים ונוער

	התנהגות	0 אף פעם / לא רלוונטי	1 לעיתים רחוקות	2 מידי פעם	3 בתדירות גבוהה	4 באופן עקבי / כמעט תמיד
25	**קשיי הסתגלות למצבים חדשים** (לוקח לו הרבה זמן להתרגל למקום או לאדם חדש)	0	1	2	3	4
26	**נוטה להחזיק טינה** (זוכר לאורך זמן כשמישהו פגע בו)	0	1	2	3	4
27	**מתקשה בהעברת המיקוד** (קשה לו לעבור מפעילות אחת לאחרת)	0	1	2	3	4
28	**קושי במציאת פתרונות חלופיים** (ננעל על דרך אחת לפתור בעיה)	0	1	2	3	4
29	**נוטה להחזיק בדעה משלו** (מתקשה לקבל דעות או גישות של אחרים)	0	1	2	3	4
30	**נטייה לקיבעון בפעולה** (קושי בעצירת פעולה שהתחילה, או חזרה על אותה התנהגות שוב ושוב גם כשצריך להחליף אותה)	0	1	2	3	4
31	**לא שם לב שהוא דואג מדי** (הדאגה נראית לו "נורמלית" למרות שהיא מוגזמת)	0	1	2	3	4
32	**תקופות של עצבנות קיצונית** (מתפרץ בזעם חזק על דברים קטנים)	0	1	2	3	4
33	**פרשנות שלילית** (נטייה להסתכל על דברים בעין שלילית או לפרש סיטואציות וכוונות של אחרים כרעות/נגדו)	0	1	2	3	4
34	**צובר כעסים עד שמתפרץ** (שומר בבטן ואז "מתפוצץ" בבת אחת)	0	1	2	3	4
35	**חווה זמנים של חולמנות** (נראה מנותק או מבולבל לפעמים)	0	1	2	3	4
36	**התקפות פאניקה** (חווה פחד חזק ופתאומי ללא סיבה ברורה)	0	1	2	3	4
37	**שינויים חזותיים** (מדמה שצללים או חפצים משנים את הצורה שלהם)	0	1	2	3	4
38	**תקופות תכופות של דז'ה-וו** (הרגשה ש"כבר הייתי בסיטואציה הזו פעם")	0	1	2	3	4
39	**פגיעות או פרנויה קלה** (נפגע בקלות רבה או מרגיש שכולם נגדו)	0	1	2	3	4
40	**כאבי ראש או בטן** (כאבים פיזיים שנובעים ממתח רגשי)	0	1	2	3	4
41	**עבר פגיעת ראש** (חבלה בראש שדרשה טיפול בעבר)	0	1	2	3	4
42	**מחשבות אפלות** (מחשבות קשות על פגיעה בעצמו או באחרים)	0	1	2	3	4
43	**קשיים בזיכרון** (תקופות של שכחה או חוסר יכולת לזכור פרטים)	0	1	2	3	4
44	**חוסר סבלנות** (מאבד את הסבלנות מהר מאוד)	0	1	2	3	4
45	**מדוכדך** (מרגיש עצוב או חסר שמחה לעיתים קרובות)	0	1	2	3	4
46	**נוטה להיות שלילי** (רואה את ה"חצי הריק" בכל דבר)	0	1	2	3	4
47	**אנרגיה נמוכה** (מרגיש חלש, חסר כוח או פסיבי מאוד)	0	1	2	3	4
48	**עצבני לעיתים קרובות** (נמצא במצב של מתח פנימי גבוה)	0	1	2	3	4
49	**מבודד חברתית** (מתרחק מחברים או נשאר לבד הרבה)	0	1	2	3	4

רמה ב' – הרצוג 35 | רמה ד' – תלמוד ירושלמי 20 · בית שמש
טלפון: 073-37-500-50 · דוא"ל: M3210328@gmail.com

דוד כהן – מטפל מומחה בהפרעות קשב, רגש ונפש

נוירופידבק | טיפולים רגשיים | אבחון מקיף | אבחון מוקסו | אבחון ציורים

	התנהגות	0 אף פעם / לא רלוונטי	1 לעיתים רחוקות	2 מידי פעם	3 בתדירות גבוהה	4 באופן עקבי / כמעט תמיד
50	**תחושות של חוסר תקווה או אשמה** (מרגיש אשם על דברים שלא בשליטתו)	0	1	2	3	4
51	**אינו נהנה מדברים חווייתיים** (דברים שכולם נהנים מהם לא משמחים אותו)	0	1	2	3	4
52	**קשיים בשינה** (ישן הרבה מדי או מתקשה להירדם)	0	1	2	3	4
53	**הערכה עצמית נמוכה** (לא מאמין בעצמו או ביכולות שלו)	0	1	2	3	4
54	**כעסן או תוקפני** (מגיב בכעס או באלימות מילולית/פיזית)	0	1	2	3	4
55	**רגישות יתר לחושים** (מפריע לו מאוד אור חזק, רעש או סוג מסוים של מגע)	0	1	2	3	4
56	**שינויים במצב רוח** (עליות וירידות חדות במצב הרוח לסירוגין)	0	1	2	3	4
57	**חשיבה לא גמישה** (קשה לו לשנות את דעתו או את הדרך שבה הוא רגיל לחשוב)	0	1	2	3	4
58	**מתקשה לקבל דרישה שנוגדת את רצונו** (גם כשיודע שחייב לעשות זאת)	0	1	2	3	4
59	**התנהגות חסרת רגישות** (מתנהג לפעמים בצורה לא נעימה לסביבה)	0	1	2	3	4
60	**תקופות של דיבור מוגבר** (מדבר במהירות ובהתלהבות יתרה מהרגיל)	0	1	2	3	4
61	**תקופות של אימפולסיביות מוגברת** (עושה שטויות בלי לחשוב בכלל)	0	1	2	3	4
62	**מתנהג באופן בלתי צפוי** (קשה לדעת איך יגיב ברגע הבא)	0	1	2	3	4
63	**חשיבה גרנדיוזית** (תחושת יכולת מופרזת או ביטחון עצמי שאינו תואם את המציאות)	0	1	2	3	4
64	**נראה חרד או מפוחד** (דואג וחושש הרבה מהעתיד)	0	1	2	3	4
65	**נוטה לנבא את הגרוע ביותר** (בטוח ששום דבר לא יצליח)	0	1	2	3	4
66	**קפאון בסיטואציות חברתיות** (נאלם דום כשצריך לדבר עם אנשים)	0	1	2	3	4
67	**תופעות פיזיות של מתח** (כמו מתח בשרירי הכתפיים או הלסת)	0	1	2	3	4
68	**קושי בהתמודדות חברתית** (נטייה להימנע ממצבים חברתיים מורכבים, פחד מעימותים או רתיעה מקשר עם אנשים)	0	1	2	3	4
69	**פחד משיפוט** (מפחד ממה שיחשבו או יגידו עליו)	0	1	2	3	4
70	**מוטיבציה מוגזמת** (פועל מתוך דחף פנימי חזק ודחיפות להשיג דברים מיד, לעיתים עד כדי חוסר שקט)	0	1	2	3	4

הערות נוספות

תודה רבה! בברכה, מכון מירכוז

רמה ב' – הרצוג 35 | רמה ד' – תלמוד ירושלמי 20 · בית שמש
טלפון: 073-37-500-50 · דוא"ל: M3210328@gmail.com